

Gruppenanalytische Selbsterfahrung für Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen

Der eigenen psychischen Gesundheit gegenüber achtsam zu sein, ist nicht nur zu Beginn der therapeutischen Tätigkeit notwendig, sondern während der ganzen beruflichen Laufbahn. Die Slow open-Gruppe ist deshalb für Therapeut*innen konzipiert, die erneut das Bedürfnis nach Selbsterfahrung haben oder ein Teil der Selbsterfahrung in der Weiterbildung in einer Gruppe machen möchten.

Die Gruppe findet alle zwei Monate statt. Ein Block umfasst sechs Sequenzen mit jeweils fünf Gruppensitzungen am Freitag von 14.00 bis 17.15 Uhr und am Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr.

Für neu Eintretende in der Gruppe 2: Beginn des Blocks 2022 am 18./19. März

Weitere Informationen: Sonja Wuhrmann, Sprecherstrasse 4, 8032 Zürich, T 044 252 06 51

[Infos zur Slow open-Gruppe 2](#)